

REFLECȚIE DE FINAL DE AN LEADERSHIP CU SENS

PASUL 1 → Energie anul ce se încheie (Câștigul tău energetic)

Completează tabelul de mai jos pentru a-ți evalua anul din perspectiva energiei:

Ți-a dat multă energie (ce ai făcut și te-a încărcat, inclusiv oamenii care ti-au dat energie)	Ți-a stors energia (ce ai făcut și te-a încărcat negativ, inclusiv oamenii care ți-au stors energia)
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.
6.	6.
7.	7.
8.	8.
9.	9.
10.	10.
11.	11.
12.	12.

Decide: 3 lucruri pe care le vei face ca să dublezi ce îți dă energie în anul care începe:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Decide: 3 lucruri care ți-au consumat cel mai mult energia în anul ce se încheie și la care renunți în noul an:

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

PASUL 2 → My Why (Unique Ability → claritate de direcție)

1) Întreabă oamenii din jurul tău: „Care crezi că este darul meu special / abilitatea mea unică / zona mea de geniu?” și oferă-le și tu răspuns la darul lor, dacă vor.

Notează exact cuvintele lor (fără să le corectezi):

- Nume: _____ Cuvintele lor: _____
- Nume: _____ Cuvintele lor: _____
- Nume: _____ Cuvintele lor: _____
- Nume: _____ Cuvintele lor: _____
- Nume: _____ Cuvintele lor: _____
- Nume: _____ Cuvintele lor: _____

2) Conectează „zona ta de geniu” cu Energia anului care se încheie (tabelul de mai sus).
Din coloana „Ți-a dat energie”, încercuiește 3–5 activități care se repetă sau au același „fir roșu”.

Tiparul #1: _____

Tiparul #2: _____

Tiparul #3: _____

3) Care e zona ta de geniu? (definiția ta, într-o propoziție clară)

Ce faci natural, cu energie, creează valoare și te inspiră pe tine și pe ceilalți când o manifesti.

Zona mea de geniu este:

Când sunt în zona mea de geniu, se vede prin aceste abilități:

1. _____
2. _____
3. _____

PASUL 3 → ANUL CARE ÎNCEPE: 3 intenții mari 10X, dar ancorate

1) Zona mea de geniu (este cea care îți va oferi rezultate 10X – de zece ori mai mari)

Anul acesta, care este decizia / schimbarea care te-ar obliga să lucrezi mult mai mult în „zona ta de geniu” și mult mai puțin în tot ce te dezenergizează? (Ex: ce delegi, ce oprești, ce restructurezi, ce refuzi, ce păstrezi doar pentru tine). Răspuns:

2) Impact vizibil

3 rezultate pe care dacă le-ai obține până la finalul anului te-ar face să spui: a fost un an excepțional (în oameni, echipă, clienți, comunitate, piață, produs, la nivel personal) ceva concret, măsurabil sau clar observabil). Răspuns:

3) Strategie pe termen lung

Dacă te gândești la următorii 10 ani: care este direcția mare pe care vrei s-o afirmi acum, clar și cu curaj? (ce vrei să construiești, ce vrei să lași în urmă, ce „joc” alegi să joci pe termen lung). Răspuns:

Ancora în prezent

Ce alegi să protejezi în noul an ca să rămâi prezent(ă) în viața ta, nu doar performant(ă) în munca ta? Răspuns:
