

PLANUL MEU ÎN NOUL AN

INSTRUMENT - PLANUL MEU ÎN NOUL AN

1) CE NU MAI VREAU SĂ REPET ÎN ANUL CARE ÎNCEPE

Scrie 1 lucru pe care nu-l mai repeți (și care te ține prizonier în Bucla Dependentei)

2) ÎN DECEMBRIE VOI FI ÎMPLINIT(Ă) DACĂ:

Scrie minimum 3 rezultate măsurabile / specifice (cifră / observabil)

3) COMPORTAMENTE NOI DE LA ECHIPĂ

Scrie 1 COMPORTAMENT concret (echipă de impact, autonomă)

4) 5 CAUZE SISTEMICE DIN BUCLA DEPENDENȚEI - Prioritizează-le

Alege Cauza nr 1 (confuzie-escaladare, control-corectare, grupuri mici-evitare, haos-reacție, oboseală cronică)

5) PRIMII 3 PAȘI IANUARIE-MARTIE

Scrie Pasul 1 (model: 1. Stabilire Viziune 3-15 ani, 2. Transformare Mindset, 3. Care este Rolul meu?)